

## 04. スリッパで飛び出し、外階段の踊り場でうずくまる

栗原真理 40代 介護士 台東区橋場在住

- どこに誰といましたか。

自宅のマンションで遅い昼食を食べ終わったとき、ぐらぐらと来ました。自宅は、鉄筋10階建の5階です。食べた後であり、あまりに続くので気持ちが悪くなりました。ガスを止めて机の下に入りましたが、ゆるやかなゆれはなかなかおさまらず、怖くなり外へ行こうと非常用の外階段に出ました。しかし、3階まで降りたら足がすくんで動けなくなりました。室内スリッパのままです。外階段3階の踊り場には、子供を含む女性3人もいて、皆、動けない状態でした。私は、女の子を抱えて、怖いね、と言いました。外階段なので、手すり部分が壊れて投げ出されはしないかとほんとうに怖かったです。

- 自宅はどのような状態でしたか。

大きな被害はなかったですが、水を張っていたバスタブの水が揺らされたらしく、回りがびしょびしょになっていました。

- 身内の心配は？

中3の息子は学校にいるはずなので大丈夫、と心配はしませんでした。ただ、帰りのバスが途中から渋滞したため、浅草松屋から徒歩で帰って来たので、いつもより遅く18時ごろに帰宅しました。電話が通じるようになってから、ほかの身内に連絡をしました。

- 最後にひとこと。

余震が続いたので、いつまた本震が来るのではないかと不安でした。とにかく、一人であることが怖かったです。また、いざとなると、何も持ち出せないものですね。

2011年6月15日